

# ONDERTUSSEN bij jumbo...

...openden we nieuwe winkels, gaven we aandacht aan de Week tegen Eenzaamheid en werden er inspirerende lijstjes gemaakt.



## SAMEN DELEN

Een zelfgemaakte maaltijd is een mooie (en lekkere!) manier om iemand een hart onder de riem te steken die het nodig heeft. Op [Jumbo.com/kokenvoorelkaar](https://www.jumbo.com/kokenvoorelkaar) vind je allerlei recepten die heel geschikt zijn om voor een ander te maken.

## SAMEN ETEN?

Ken jij iemand die een steuntje in de rug nodig heeft? Of met wie je eens lekker wilt bijkletsen? Duik dan de keuken in met een van Jumbo's klets pakketten en deel de maaltijd met iemand die het kan gebruiken. Het bijgevoegde recept helpt je op weg en er is voor ieder wat wils. Wat dacht je bijvoorbeeld van winterse hete bliksem, groentesoep of appeltaart? In de pakketten vind je ook een kaartje. Zo kun je een persoonlijke noot toevoegen aan je pakje. Met onze cadeauverpakkingen zoals een bakje of beker kun je de stampot of soep op een leuke manier overhandigen.

Deze lekkere klets pakketten zijn in de Week tegen Eenzaamheid (1 t/m 8 oktober) verkrijgbaar en daarna zo lang de voorraad strekt. Pakket + verpakking vanaf 4 euro.



Je vindt de pakketten in het speciale 'Van mij, voor jou'-display.

**WEEK TEGEN EENZAAMHEID**  
1 t/m 8 oktober  
Ook jij kunt iets doen tegen eenzaamheid. Kijk voor tips en ideeën op [eentegeneenzaamheid.nl](https://www.eentegeneenzaamheid.nl)

## LOKALE INITIATIEVEN TEGEN EENZAAMHEID



Marieke Vijverberg, HR-manager Jumbo Amsterdam Buitenveldertselaan  
"Bij ons in de winkel hadden we totdat de coronacrisis

uitbrak een aantal mensen in dienst via een speciaal uitzendbureau voor 65+'ers. Zij werkten allemaal aan de kassa. Deze mensen hebben al een hele carrière achter de rug en dat geeft veel vertrouwen bij collega's en ook bij klanten. De mensen gaven zelf aan het fijn te vinden om nog een actieve rol in het arbeidsproces te hebben. Vooral het contact met klanten en collega's waardeerden ze enorm. Hopelijk is dit binnenkort weer mogelijk."



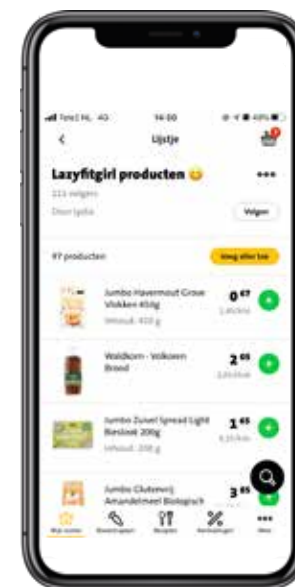
Willem van Staveren, filiaalmanager Jumbo Utrecht Merelstraat  
"Samen met de gemeente Utrecht en hulpverleners,

wijkteams en ondernemers gingen we anderhalf jaar geleden aan de slag met het thema eenzaamheid onder ouderen. We hadden al vaker zaken in de winkel gesignaleerd, maar we wisten niet goed wat we moesten doen. Een oudere klant die vijf keer per dag één product koopt en praatjes aanknoopt, dat valt op. We ontwikkelden verschillende initiatieven. Bijvoorbeeld samen eten met Kerst. Wij leveren de producten aan

een eetcafé achter ons, zij koken en de mensen genieten samen. En ook 'Oma's soep'. Hierbij koken twee vrijwilligers in het buurtcentrum voor ouderen met ingrediënten die wij leveren. We willen er zijn voor de wijk. We willen echt onderdeel zijn van de buurt en z'n bewoners. Als je weet waar je moet zijn, dan kun je heel veel doen en helpen in de strijd tegen eenzaamheid. Hierbij kan in gesprek gaan met bijvoorbeeld het buurtcentrum iets concreets opleveren. Samen bereik je veel!"

## Van mij, voor jou

Er gaat niets boven iemand blij maken met een cadeautje. Maak het helemaal af met de 'Van mij, voor jou'-stickers, -labels en -etiketten die je nu vindt bij Jumbo. Extra leuk: op p.68 zie je hoe je je cadeautje helemaal zelf maakt. En wil je iemand een zelfgemaakte maaltijd cadeau geven? Kijk dan op p.16. Daar inspireren de bewoners van een gezellige Amsterdamse straat je met recepten van gerechten die ze voor elkaar maken.



## WINNAAR WINNAAR WINNAAR

Met eigen lijstjes op [Jumbo.com](https://www.jumbo.com) of in de Jumbo app heb je snel je favoriete producten bij de hand. Sinds kort kun je deze lijstjes ook delen met anderen en kun je lijstje van anderen volgen. Zo inspireer je elkaar. Door je lijstje afgelopen

zomer te delen en mee te doen aan de prijsvraag, maakte je kans op een cadeaubon t.w.v. 150 euro aan boodschappen. Lydia Quinten wist maar liefst 104 volgers te verzamelen met haar lijstje 'Lazyfitgirl producten' en is daarmee de winnaar. De overige negen winnaars winnen een tegoedbon van 50 euro. Ze worden persoonlijk benaderd en je vind ze op [Jumbo.com/acties/lijstjes](https://www.jumbo.com/acties/lijstjes)

"Sinds een tijdje volg ik de Lazyfitgirl Methode voor een gezondere leefstijl. Dit houdt kortgezegd in dat je eet wat je lekker vindt, maar daarin wel de gezondste en voedzaamste keuzes maakt. Alle boodschappen van mijn lijstje passen in deze leefstijl. Zo is online boodschappen doen voor mij nog makkelijker geworden. Er is een grote online community van lazyfitgirls. Ze waren enthousiast over deze optie en zij hebben meegeholpen het lijstje zo compleet mogelijk te maken."



**HALLO JUMBO'S**  
De afgelopen tijd hebben we weer een aantal mooie nieuwe Jumbo winkels mogen (her)openen. Hallo Jumbo's!

Jumbo winkels

6 8 1

Foodmarkten

0 0 8

Jumbo City's

0 1 1

Belgische Jumbo winkels

0 0 6

Jumbo winkels met HEMA-assortiment

2 3 5

Teller t/m 4 november 2020

**BETER LEVEN WEEK**  
21 t/m 27 OKTOBER

## VAN 21 T/M 27 OKTOBER IS HET WEER BETER LEVEN WEEK

Meedoen aan deze week is heel eenvoudig bij Jumbo. Bij ons kun je namelijk kiezen uit veel verschillende diervriendelijkere producten. Zoals verse lasagne en maaltijdsalades met vlees met het Beter Leven keurmerk. Ook vind je bij Jumbo zuivel met het 1 ster Beter Leven keurmerk. Zo kun je met een gerust hart een glas melk drinken bij het ontbijt. Meer weten over dierenwelzijn? Kijk op [Jumbo.com/duurzameboodschap](https://www.jumbo.com/duurzameboodschap).

