

Mijn paradijs

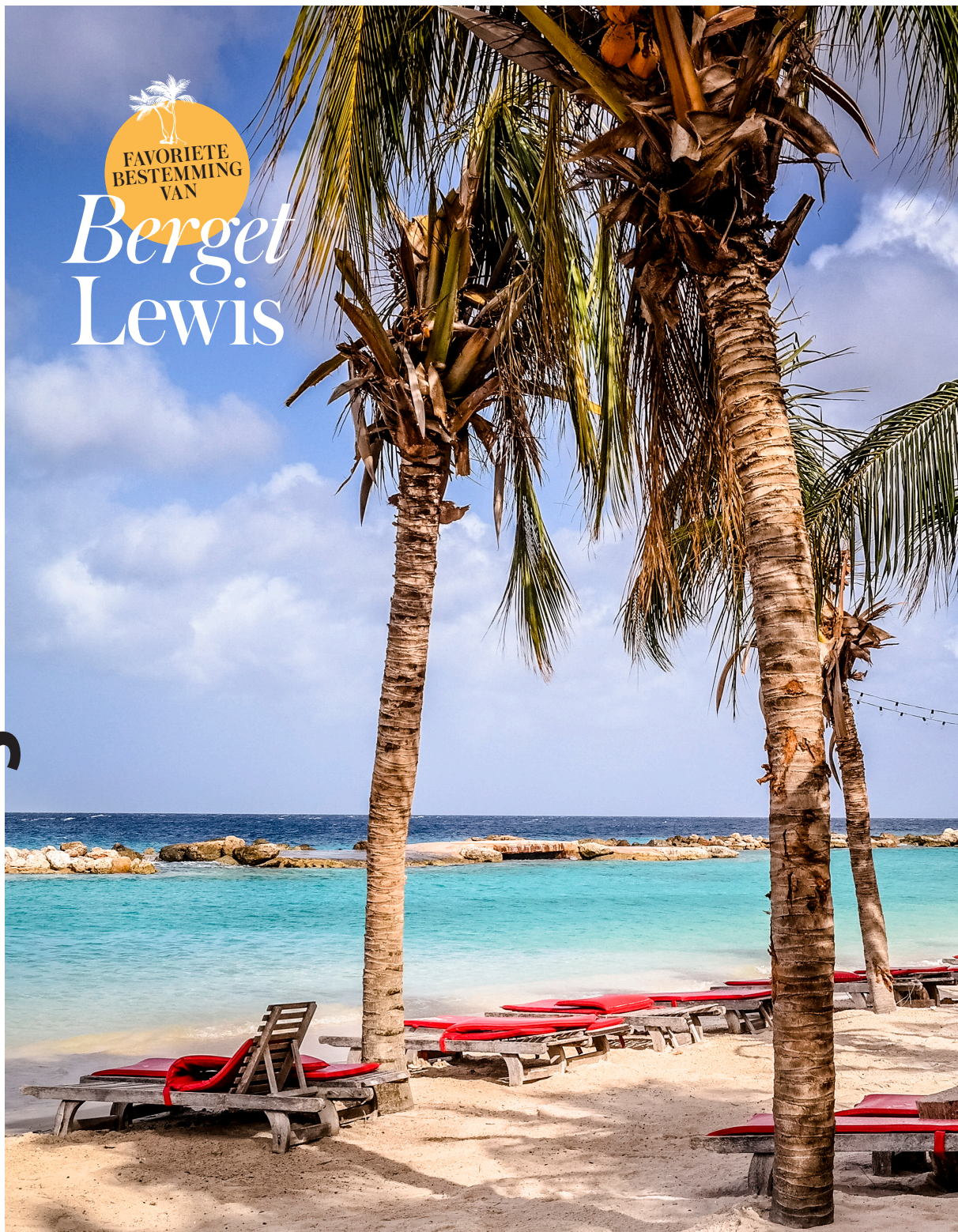
Nog geen concrete vakantieplannen?
Misschien krijg je inspiratie van de
reistips van onze BN'ers!

Tekst JORIEKE VAN NOORLOOS Fotografie GETTY E.A.

Curaçao



4 Vakantieboek



FAVORIETE
BESTEMMING
VAN

*Berget
Lewis*

Zangeres Berget Lewis (44): “Op de een of andere manier thuiskomen. Inmiddels ben ik er voor optredens en vakanties ongeveer achttien keer geweest. Het is er altijd heerlijk weer, je hebt er mooie stranden en het tempo ligt op het eiland veel lager dan in Nederland. De bediening kan je ook zo een uur laten wachten, dus daar moet je de eerste dagen wel aan wennen, haha! Ik heb daar inmiddels vriendschappen opgebouwd en heb Curaçao echt in mijn hart gesloten.”



Magnifieke villa

“Overdag ben ik veel bij vrienden, dus ’s avonds wil ik privacy in een hotel of appartementje. Eerst sliep ik altijd in Avila Beach Hotel, aan de rand van Willemstad. Later ontdekte ik villapark Coral Estate, vlak bij het dorp Westpunt. Dan kun je een villa met eigen zwembad huren... Nu wil ik nergens anders meer slapen!”

Trots op je vormen

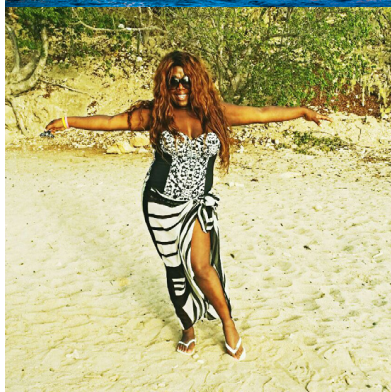
“Ik als voluptueuze, Caraïbische vrouw kan qua winkelen helemaal losgaan in Willemstad. Daar heb je allemaal kleine Kalverstraatjes, waar je schoenen in de gekste vormen en kleren in de felste kleuren vindt, variërend van maat 32 tot 50+. Vrouwen op Curaçao zijn echt trots op hun vormen en laten die ook graag zien. Zelfs de paspoppen hebben er een dikkere kont, haha!”

Koffer dicht

“Ik neem altijd veel te veel mee. Op de heenweg kan mijn koffer al amper dicht en op de terugweg moet ik een extra koffer mee omdat ik veel te veel heb geshopt. Daar kan ik niks aan doen, volgens mij is het vrouw-eigen.”

Witte stranden

“Als ik naar het strand ga, zoek ik graag de rust op. Dat kan goed op de stranden Kleine Knip en Grote Knip in Westpunt. Je weet niet wat je ziet daar! Het zand is wit, de zee is lichtblauw en de vissen en het koraal zijn prachtig. Veel mensen gaan daar duiken.”



Niks doen

“Op vakantie wil ik alleen maar eten, winkelen, slapen, zwemmen, uitgaan en niks doen. Qua culturele dingen kan ik dan ook niets aanraden, maar het slavernijmuseum van hotel Kura Hulanda schijnt heel indrukwekkend te zijn.”

Vier kilo kreeft

“Ik weet nog dat ik met mijn partner anderhalf uur moest wachten op ons avondeten in een strandtent en dat we vervolgens een kreeft van vier kilo kregen! En ja, die hebben we met z'n tweeën helemaal opgegeten!”

Bijzondere brug

“De pontjesbrug in Willemstad gaat niet omhoog, maar aan de kant. Het is hilarisch als mensen nog snel naar de overkant proberen te rennen.”

Live muziek

“In Willemstad kun je heerlijk eten en lekkere cocktails drinken bij Omundo. Het is een mooie locatie en er is elke week livemuziek.”

Magische dieren

“Vorig jaar zwom ik met dolfijnen. Die dieren hebben iets magisch.”

Lekker drinken

“Bij De Heeren zit je tussen de toeristen en locals. Er worden vaak thema-avonden georganiseerd. Het is vooral tijdens happy hour erg leuk.” ▶

Panama



Marion
Pauw



Schrijfster Marion Pauw (42): “Ik ben drie keer in Panama geweest, waarvan één keer voor de research van mijn boek *De Wilden*. Ik heb toen bij de indianen gelogeed, wat ik echt iedereen zou aanraden. Het land blijft me iedere keer verrassen, het is zo divers! De natuur is prachtig en je kunt er zwemmen, hiken, surfen, duiken en bergen beklimmen. Ik was er in 2013 voor het laatst, maar ik zou er graag weer eens naartoe gaan.”



Dwarssligger lezen

“Als ik op vakantie ga, neem ik het liefst dwarssliggers mee. Dat zijn boeken in een kleiner formaat, dus die neem je makkelijk mee op reis. Er passen er zo vijf van in je koffer en ze wegen niks. Ik heb net het boek *Zusje* van Rosamund Lupton gelezen en dat kan ik echt aanraden; een lekker vakantieboek.”

Cocktails drinken

“Als je in Bocas del Toro bent, moet je zeker gaan eten bij Taco Surf Bocas. Het wordt gerund door een Amerikaans koppel uit San Diego en je kunt er heerlijke cocktails drinken en Mexicaans eten. Het is zeker betaalbaar en je zit er mooi aan het water. Ik heb er heel vaak gegeten.”

Reizen per bus

“Het openbaar vervoer binnen Panama is erg goed geregeld. Zelf heb ik alles binnen het land met de bus gedaan.”

Indianen

“Iedere keer als ik in Panama ben, logeer ik een paar dagen bij de Embera-indianen. Je slaapt dan op een plateau midden in het dorp. De rest van de dag help ik met goud zoeken in de rivier, maak ik wandelingen, maar kijk ik vooral naar wat ze doen en probeer ik hun cultuur te leren kennen. Goed, het is vrij toeristisch, maar wel erg leuk om te doen. Je kunt dit regelen via emberavillagetours.com.”



Vijf sterren

“Mijn vakanties zijn meestal heel basic, maar de dag voor vertrek vind ik het leuk om in een heel luxe hotel te slapen. De Trump Ocean Club in Panama-Stad, is er zo eentje. Het heeft vijf sterren, er is een *infinity pool*, de service is enorm goed en het is nog relatief goedkoop ook.”

Bounty eilanden

“De San Blas-eilanden zijn allemaal kleine bountyeilandjes bij elkaar en zien er paradijselijk uit. De stranden zijn wit en het zee-water is vaak zo ondiep dat je van het ene eiland naar het andere kunt lopen. Je logeert hier bij de Kuna-Indianen.”

Walvissen

“Heel indrukwekkend vond ik de walvissen die je ziet tijdens een *whale watching*-boottocht.”

Jungletocht

“De Panamese natuur is overwel digend mooi. Ik huur meestal een gids om de jungle in te gaan en dan wandel je bijvoorbeeld in drie, vier uur naar een waterval. Het Panamakanaal is ook heel erg mooi. Daar kun je een boottocht-je over maken en zie je onderweg veel aapjes en babykrokodillen.”

Lekgeprik

“Neem wel genoeg muggenmelk mee, anders word je echt lekgeprik. Ik neem zelf altijd een biologische variant; ik hou niet van dat chemisch spul op m'n lijf.” ▶

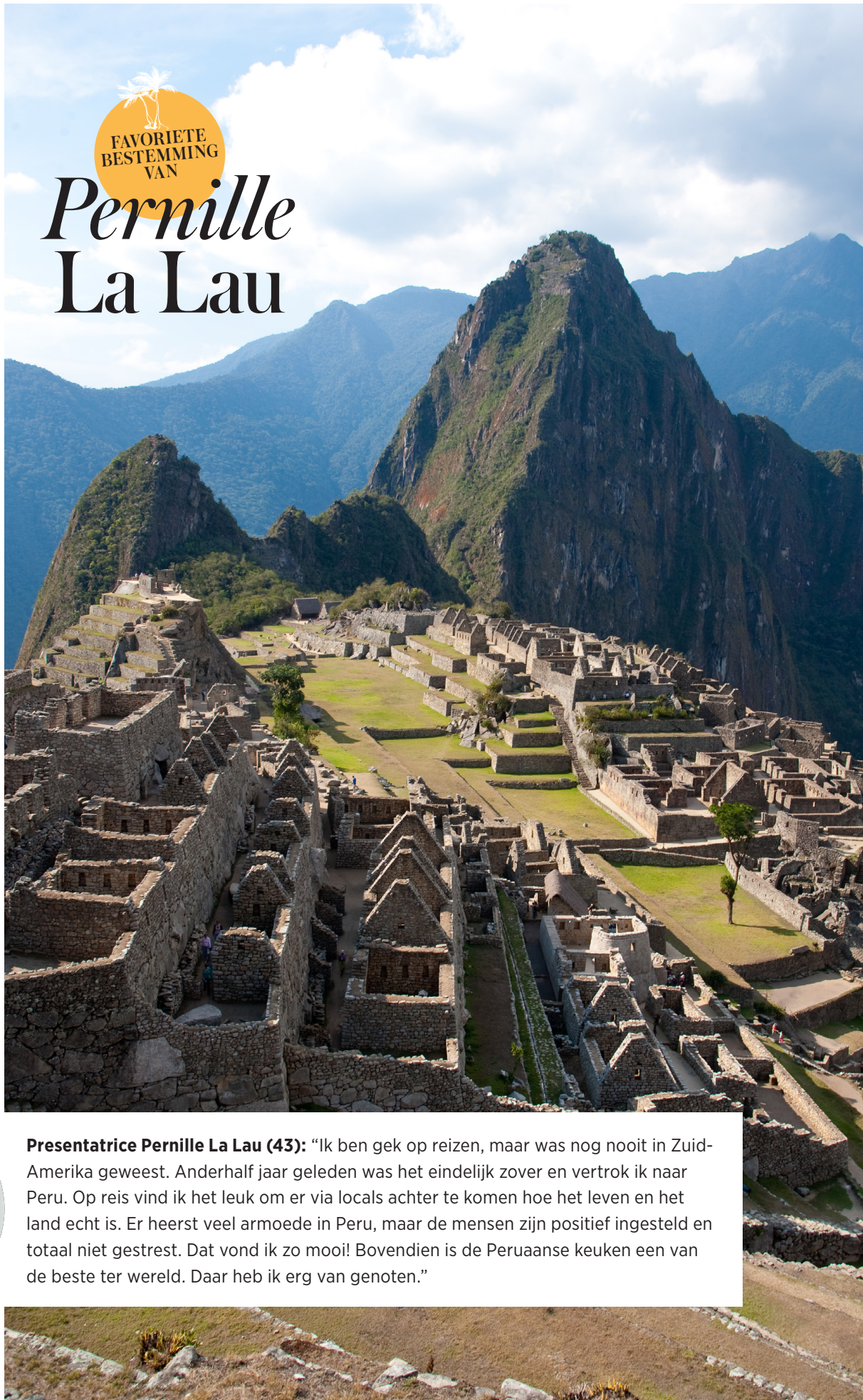


Pernille La Lau

Peru



Presentatrice Pernille La Lau (43): “Ik ben gek op reizen, maar was nog nooit in Zuid-Amerika geweest. Anderhalf jaar geleden was het eindelijk zover en vertrok ik naar Peru. Op reis vind ik het leuk om er via locals achter te komen hoe het leven en het land echt is. Er heerst veel armoede in Peru, maar de mensen zijn positief ingesteld en totaal niet gestrest. Dat vond ik zo mooi! Bovendien is de Peruaanse keuken een van de beste ter wereld. Daar heb ik erg van genoten.”





Beetje dronken

“Peru ligt heel hoog, dus de eerste dagen moet je lichaam daaraan wennen. Zorg er dan ook voor dat je veel drinkt en eet eventueel cocabladeren. Ik weet nog dat ik Pisco dronk, een typisch Peruaanse sterke drank. Het was heerlijk zoet, maar door de hoogte van het land voelde ik me meteen een beetje dronken, haha!”

Cavia's eten

“In Peru kun je heerlijk eten. Een specialiteit is ceviche: rauwe vis die in limoen wordt gegaard. Ook heb ik er een heel zoet toetje gegeten, een soort plakkerige mousse. Terwijl ik eigenlijk helemaal niet van zoetigheid hou. Eén van de populairste ingrediënten daar is quinoa. De Peruaanse keuken kent honderden gerechten ermee. Hoofdstad Lima is echt een culinaire hotspot, maar eigenlijk kun je overal in Peru heerlijk eten. Een andere specialiteit is gebakken cavia, maar die heb ik toch maar even overgeslagen.”

Mooie wijken

“Ik heb me in Peru altijd veilig gevoeld, maar je moet niet in je eentje in het donker over straat en sommige wijken kun je beter mijden. Wat ik een heel mooie wijk vind, is Miraflores in Lima. Heel kunstzinnig en gezellig. In dezelfde stad vind je ook de karakteristieke wijk Barranco met zijn houten balkons.”



Machu Picchu

“Dat is de indrukwekkende ‘stad’ die de Inca’s hebben gebouwd. Het is er enorm groen en de sfeer voelt heel vredig. Trek er vijf dagen voor uit en loop er via de bergkammen naartoe. Ik had die tijd niet, dus ik was er maar twee dagen. Op dag één verbleef ik in Aguas Calientes, het dorp dat vlak bij de Incastad ligt. De volgende dag stond ik om vier uur ’s ochtends op om naar Machu Picchu te gaan. Ja, heel vroeg, maar overdag is het er echt te toeristisch.”

Dagje touren

“Ik zou zeker Moray bezoeken. Daar vind je de ‘magische cirkels’ van de Inca’s. Daarna kun je naar de zoutpannen van Maras gaan. Beide plekken zijn heel bijzonder.”

Boeiende bouwsels

Lima is leuk, maar de stad Cuzco ook. De architectuur is heel indrukwekkend en je kunt daar de Inca-ruïnes Sacsayhuamán bezoeken.”

Reisdrift

“Ik ben gek op reizen en nieuwe landen ontdekken; het liefst wil ik zoveel mogelijk zien, dus in Peru had ik ook niet zo de behoefte om uitgebreid te gaan winkelen. Wel vond ik de grote markt in Lima erg leuk. Die is elke dag van 12.00 tot 20.00 uur geopend. Daar werd veel handwerk en aardewerk verkocht en de producten zijn goedkoper dan in de souvenirwinkels.” ▶



Sandra van Nieuwland

Ibiza



Zangeres Sandra van Nieuwland (39): “In het najaar ben ik met een vriend, zijn kinderen en mijn zoons een weekje naar Ibiza gegaan. Het was voor mij de eerste keer, maar ik zou er graag nog een keer heen willen. De natuur is prachtig en de sfeer is er heel relaxt. Mijn kinderen zijn 7, 9 en 12, de zijne 12 en 13. Ook zij hebben zich prima vermaakt. Het eiland heeft ook veel te bieden. Je kunt je mengen in het feestgedruis in Ibiza stad, of je huurt een auto en gaat de natuur in. Wij kozen voor het laatste.”





In de koffer

“De meeste vrouwen nemen te veel spullen mee op vakantie, maar ik neem juist altijd te weinig mee. Ik schat het verkeerd in of denk: ach, ik kan daar ook heus wel wat kopen.”

Passion Ibiza

“Bij dit café kun je heerlijke smoothies drinken en zowel veganistisch als vegetarisch eten. Je hebt er een in het plaatsje Santa Eulària, maar er zijn meerdere vestigingen op het eiland. Het eten en drinken is vrij duur, maar wel lekker én gezond.”

Magische rots

“Met z'n zevenen hebben we een bezoekje gebracht aan Es Vedra, een rots die boven het water uitsteekt. Je kunt 'm zien vanaf de kust en er hangt een hoog magnetisch veld omheen, wat een spiritueel, magisch gevoel geeft. Ik vond het prachtig, maar de jongste kinderen vonden het een beetje griezelig en wilden snel weg.”

Mooie baai

“Toen ik op Ibiza was, moest ik elke dag een paar uurtjes werken. In Cala Llonga, een heel mooie baai, heb ik toen nog een akoestische muziekvideo opgenomen voor mijn Facebookpagina. Deze baai is een aanrader en geeft je het echte Ibiza-gevoel.”

Rondje rennen

“Op Ibiza ben ik ook gaan hardlopen. De natuur is er prachtig en



kleurrijk. Huur zeker een auto, want dan kun je alle mooie plekken op het eiland bekijken.”

All-inclusive

“Omdat we met zo'n grote groep waren, verbleven we in een all-inclusiveresort. De kinderen vonden het fantastisch dat ze zelf ijsjes konden halen en hun bord vol-scheppen. Daardoor hadden we geen omkijken meer naar hen. Als ik een keer zonder kinderen naar Ibiza ga, boek ik denk ik een Airbnb. Ik vind het toch leuker om tussen de inwoners te verblijven. Maar nu was het resort ideaal.”

Riddertje

“Ibiza stad, en dan vooral het oude centrum, is erg mooi. Door de oude architectuur lijkt het er een beetje kasteelachtig en de jongens wilden er dan ook graag riddertje spelen.”

Met de kinderen

“Omdat we zo'n grote groep kinderen met ons mee hadden, zaten we dicht bij zee, zodat ze lekker met z'n allen konden spelen. Helaas was het water te koud toen wij er waren, maar in het zand konden ze zich ook vermaken en in het resort waren de kinderen niet weg te slaan bij de pooltafel. Op de heen- en terugreis moesten we natuurlijk veel wachten bij de douane en de incheckbalie, maar daar hadden we een pakje kaarten voor meegenomen. Zo hoefden de kinderen zich tijdens het wachten ook niet te vervelen.” ▶

Lissabon



12 Vakantieboek



FAVORIE
BESTEMMING
VAN

Tatum
Dagelet

Schrijfster/presentatrice/actrice Tatum Dagelet (41): “Ik ben gek op steden vlak bij zee. Je kunt dan de drukte opzoeken in de binnenstad of rustig aan het strand zitten. Lissabon heb ik pas de laatste jaren ontdekt, maar inmiddels ben ik er al drie keer geweest. De stad is heel modern met historische elementen en je ziet overal mooie graffiti. Ook heeft Lissabon een echte dakterrassencultuur, elk huis heeft er wel een. Vooral de combinatie van stads en gastvrijheid spreekt mij erg aan.”





Catinho do Avillez

“Dit restaurant wordt gerund door José Avillez, dé sterrenkok van Portugal. Ik kan niet één gerecht aanraden, omdat ik elke keer wat anders eet. Het eten is er vrij goedkoop en je kunt er heerlijke cocktails drinken.”

Hip hostel

“Een heel leuk hostel in Lissabon is The Independente, een hippe en kunstzinnige hotspot. Je vindt daar ook The Decadente, een restaurant waar je tussen de Portugezen zit en ik het lekkerste chocoladetaartje ooit heb gegeten.”

Getrainde beenspieren

“Lissabon ligt op een heuvel, dus ik zou vooral platte schoenen meenemen. Hoge naaldhakken staan leuk, maar zijn niet handig op klinkers. Je krijgt wel getrainde beenspieren van al die steile straatjes!”

Lekker slapen

“Ik heb weleens gebruik gemaakt van Airbnb, maar heb ook in hotels en appartementen geslapen. Met een groep is een appartement, mét dakterras, het leukst, maar met je geliefde is een hotel fijner. Da's toch romantischer.”

Nachtleven

“Het nachtleven bevindt zich vooral in de oude binnenstad. Rua Nova do Carvalho is een straat die bekendstaat om zijn roze wegdek. Iedere nacht is het daar net zo



druk als het hier met Koningsdag is. Dé discotheek van Lissabon is Lux.”

Burlesk barretje

“Pensão Amor was vroeger een bordeel, maar is nu een soort cultureel centrum. Het heeft een burleske uitstraling en meerdere verdiepingen met een atelier, winkel, podium, bar en club.”

Bekende tram

“Binnen Lissabon kom je overal lopend of met het openbaar vervoer. Zo gaat de bekende lijn 28 dwars door de oude binnenstad.”

Geheime plek

“In de rooftopbar Park kun je heerlijke cocktails drinken en heb je een prachtig uitzicht. Hij zit op het dak van een parkeergarage in de wijk Bairro Alto, maar is lastig te vinden. Je moet precies weten hoe je op dat dak komt. Ik zal het verklappen: het adres is Calçada do Combro 58.”

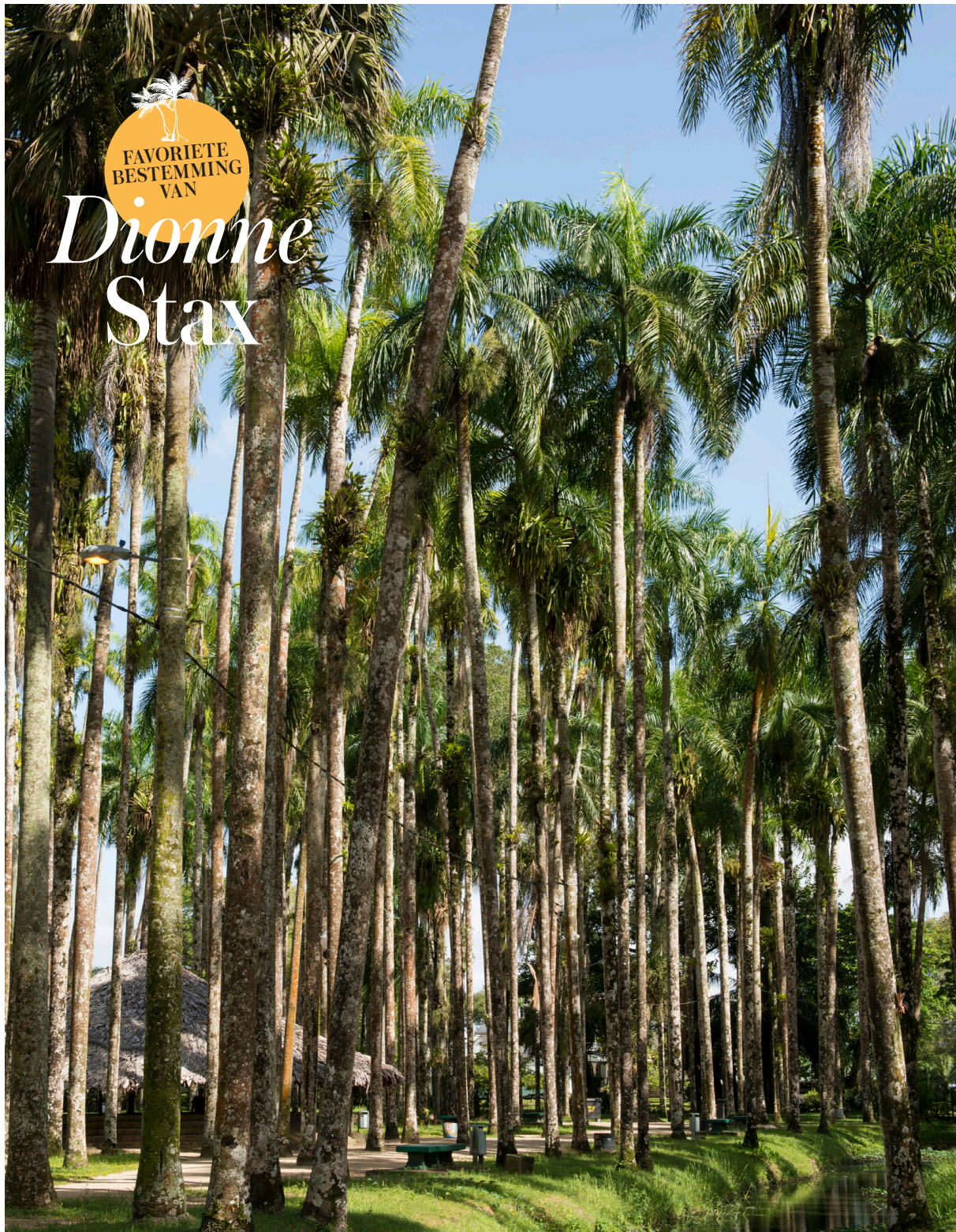
Surfen

“Costa Caparacis en Carcavelos zijn plekken met leuke stranden, waar je ook goed kunt surfen. Leuk om te zien. Met de trein lig je binnen een halfuur op je handdoekje aan zee.”

Mooie brug

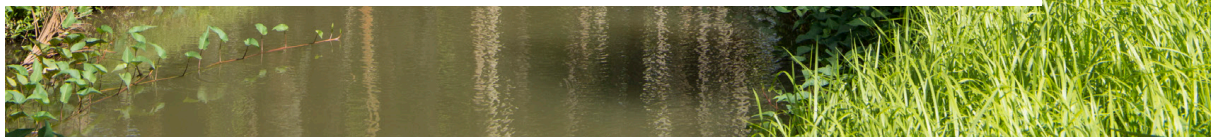
“Over de Taag hangt de Ponte 25 Abril, een lookalike van de Golden Gate Bridge. Aan het einde ervan staat een Christusbeeld, heel indrukwekkend.” ▶

Suriname



FAVORIETE
BESTEMMING
VAN
*Dionne
Stax*

Presentatrice Dionne Stax (31): “In Suriname spreken ze dezelfde taal als wij, maar dat is de enige overeenkomst. Het is er ontzettend warm en vochtig, maar de cultuur en het leven zijn ook heel anders. Zo zijn ze ‘creatief’ met de tijd. Ik moest bijvoorbeeld om tien uur de bus hebben, maar die kwam pas om twaalf uur. Als gehaaste Nederlander is dat even wennen, maar het is uiteindelijk ook heerlijk om je eraan over te geven. Ik was er vijf jaar geleden voor het eerst, maar zou graag nog eens gaan.”





Schildpadjes

“Ik zou sowieso een bezoekje brengen aan Galibi. Ben je er tussen februari en augustus, dan kun je hier reuzeschilpadden zien die hun eieren op het strand leggen. Ik was er net buiten die periode, maar het schijnt prachtig te zijn!”



Lekker slapen

“Op het eilandje Menimi, vlak bij Djemongo, kun je in de jungle in mooie hutjes aan de Surinamerivier slapen. Die slaapplekken worden gerund door Mandje, een ontzettend leuke man die veel te vertellen heeft. Al het eten komt vers van het land of uit de rivier. In diezelfde rivier heb ik heerlijk gezwommen.”



Paramaribo

“In de hoofdstad moet je zeker even naar de Palmentuin en Fort Zeelandia. Je kunt er een beetje winkelen, maar dat heb ik niet gedaan. De stad heb je na twee dagen wel gezien; ik vond de natuur veel indrukwekkender.”

Klamboe mee

“Als je naar Suriname gaat, zorg dan dat je een klamboe, een lange broek en muggenspray bij je hebt. Sommige insecten dragen namelijk ziektes met zich mee.”



Gemberbier

“In Paramaribo heb ik heel gezellig bij het betaalbare eetcafé Zus&Zo gezeten, met uitzicht op de Palmentuin. Je kunt er heerlijke salades, pasta's, soepen en sap-



jes nemen, maar ik zou er sowieso een gemberbiertje bestellen. Dat is namelijk écht lekker.”

Dolfijnen spotten

“Wat ik zeker zou aanraden, is een boottour over de Commewijn-rivier. Je kunt dan roze dolfijnen spotten. Niet heel erg mooie beesten, maar wel leuk om te zien.”

Backpacken

“Ik ging backpacken en heb vooral bij lokale bevolking geslapen. Die leerde ik via-via kennen. In Paramaribo sliep ik bij bekenden en in de jungle in huisjes, hutjes of een hangmat. Ik heb me nooit onveilig gevoeld. Vroeger deed ik alles low budget, nu reis ik soms wat luxer.”

Ananasberg

“Vijf jaar geleden heb ik verschillende dorpjes en eilandjes aan de Surinamerivier bezocht en heb ik veel dieren en prachtige natuur gezien. Ik heb geen tours in Nederland geboekt, maar ben via de locals op de mooiste plekken gekomen. Zo heb ik de ananasberg beklommen, inderdaad, een berg vol ananassen. Niks lekkerder dan na een lange wandeltocht op de top van die berg een verse ananas eten.”

'Best groot

“Je zou het kunnen onderschatten, maar Suriname is best groot en er is heel veel te doen. Bedenk van tevoren goed waar je heen wilt en wat je precies wil zien.” ■