

Te voet naar Rome

Avontuur – Je kunt in de zomer gaan kamperen met je ouders, maar je kunt ook een pelgrimstocht maken naar Rome. Dat laatste is wat Lotte (18) uit Hazerswoude-Rijswijk heeft gedaan. In vijf weken trok ze in haar eentje van Duitsland naar de Italiaanse hoofdstad.

Door Jorieke van Noorloos

Dag 0:

'Ik ben echt superzenuwachtig. Morgen begint eindelijk mijn pelgrimstocht! Eerst zit ik tien uur in de trein naar Duitsland. Ik stap uit in Füssen waar ik start met het langeafstandspad Via Claudia Augusta. In vijf dagen loop ik dan via het Oostenrijkse Reutte, Lermoos, Nassereith en Imst naar Landeck.'

Waarom maak je deze reis?

'Afgelopen jaar heb ik een tussenjaar gedaan. Ik wilde in de zomer een aantal weken op reis. Tijdens vakanties wandel ik vaak met mijn ouders dus het leek me leuk om een wandeling te maken. Alleen wilde niemand met me mee. Eigenlijk kreeg ik daardoor steeds meer zin om het alleen te doen. Wandelen is voor mij iets meditatiefs. Ik word dan helemaal één met mijn omgeving.'

Wat was je doel?

'Ik hoopte zelfstandiger te worden, bevriend te kunnen zijn met mezelf. Ik was benieuwd of ik het vijf weken met mezelf kon uithouden. Het bleek mentaal soms best zwaar, omdat ik af en toe heimwee had en soms geen slaappleats kon vinden. Je bent toch alleen.'

Dag 1:

'Vandaag ben ik begonnen met lopen. Samen met een Oekraïense jongen heb ik de route tot Reutte gelopen. Ik ben net aangekomen in mijn hotel, wat nog best spannend was. Alles zat blijkbaar al volgeboekt! Ik ben naar het toeristeninformatiepunt gegaan en zij hebben uiteindelijk een - niet echt goedkoop - hotel voor me geregeld.'

Dag 4:

'Ik lig in bed en ben bekaf. Vandaag heb ik maar zestien kilometer gelopen, maar zo'n vierde dag is toch best zwaar. Ik had verwacht dat ik onder de blaren zou zitten, maar in plaats daarvan doen mijn enkels en achilleshielen superveel pijn! Volgens de verkoper in een sportwinkel waar ik langs ben gegaan, komt het door de hoogte van mijn schoenen. Ik ga alleen geen nieuwe schoenen kopen hoor. Wel heb ik nieuwe sokken gekocht, ik hoop dat het helpt.'

Heb je getraind voor deze reis?

'Ja, maar veel te weinig. Ik heb vooral mijn schoenen ingelopen en heb uiteindelijk ook minder gelopen dan gepland. Na een tijdje begon mijn lichaam wel aan de lange afstanden te wennen hoor. Ik ben ook jong dus dan pas je je makkelijker aan. Ik heb ook mijn hele leven gedanst, dus ik ben wel wat gewend.'

Heb je speciaal materiaal voor deze reis gekocht?

'Ik heb schoenen, sokken en een heel lelijke afritsbroek gekocht. Ook heb ik een goede jas meegenomen op reis. Verder heb ik gewoon in katoenen hemdjes gelopen, wat niet zo goed schijnt te zijn. Je moet eigenlijk echte sportkleding kopen. Maar ik heb nergens last van gehad.'

Dag 5:

'Vrienden maken is moeilijk in de kleine dorpjes waar ik langskom. Ik lig vaak vroeg in bed dus ontmoet ook niemand in de kroeg of zo. Misschien verandert dat nog. Ik heb op de eerste dag wel een Amerikaans/Chinees meisje ontmoet dat een andere pelgrimstocht liep, naar Santiago de Compostela. We praten af en toe over onze wandelervaringen via Facebook. Helaas is zij geblesseerd geraakt en kan ze haar wandelroute niet afmaken.'

Wat voor mensen ben je tijdens je reis tegengekomen?

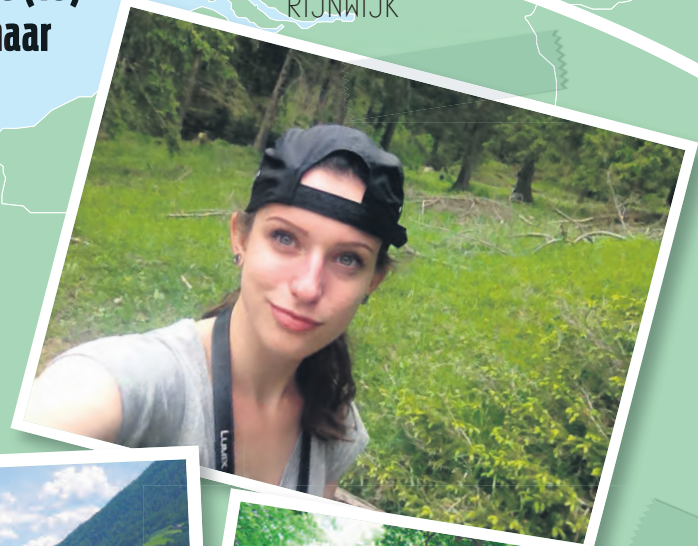
'Heel veel verschillende! Locals, jonge mensen, een broer en een zus, maar ook een hele hoop oudere mensen. Niemand van hen liep dezelfde route als ik. Met sommigen heb ik nog contact via Facebook en WhatsApp. Ik ben ook twee jongens uit München tegengekomen die ik graag nog een keertje wil opzoeken.'

Is zo'n reis niet ontzettend eenzaam?

'Voor mij absoluut niet maar ik snap dat het voor een ander fijn is om tijdens de reis dingen te kunnen delen. Ik vond het juist fijn om niet over

het uitzicht te hoeven praten maar er gewoon naar te kunnen kijken en ervan te genieten. In de kleine dorpjes waar ik kwam, was iedereen ook benieuwd naar wat ik deed. In de grotere steden voelde ik me wel wat eenzamer, daar is iedereen meer met zichzelf bezig.'

HAZERSWOUDE-RIJSWIJK



Dag 7:

'Ik heb last van heimwee, maar dat komt doordat ik mijn boek al uit heb en me verveelde vanmiddag. Heb gelijk maar een nieuw boek gekocht, in het Duits.'

Had je vaker last van heimwee?

'Af en toe dacht ik: wat zijn mijn ouders aan het doen zonder mij? Missen ze me? Dat was het eigenlijk, ik heb er nooit om gehuild en wilde ook niet naar huis. Soms had ik wel even behoefte aan een knuffel, ik ben nog nooit zo lang van huis geweest. Als ik heimwee had, ging ik even met iemand praten. Dat hielp.'

Had je veel contact met het thuisfront?

'Ik heb twee keer naar huis gebeld en ik sprak mijn familie en vrienden regelmatig via de Facebookchat en WhatsApp.'

Dag 9:

'Deze keer reis ik een stuk met de trein, om dan een paar dorpen verderop mijn route weer te hervatten. Anders kom ik niet op tijd aan in het Italiaanse Bologna, waar ik wil beginnen aan het langeafstandspad Via Degli Dei. Het was niet de planning, want nu sla ik twee dagen over en daarmee ongeveer 35 kilometer.'

Waarom heb je niet alles gelopen?

'Ik had van tevoren een retourticket geboekt, dus ik wist wanneer ik in Rome aan moest komen. Ik had ook maar geld voor vijf weken. Sommige stukken moest ik dus met het ov doen, omdat ik anders nooit op tijd aan zou komen in Rome.'

Hoe heb je je routes gepland?

'Ik had drie routeboekjes, in het Duits, Engels en Nederlands. Dat was best lastig, ik spreek maar heel oppervlakkig Duits. Met mijn Nederlandse

boekje heb ik het eerste en laatste stuk van mijn reis gepland, de rest met het Duitse en Engelse. Helaas klopte mijn planning dus niet helemaal.'

Dag 11:

'Ik ben aangekomen in Bologna. Een supermooie stad, maar wel heftig als je alleen bent. Ik voel me dus ook een beetje eenzaam. Via couchsurfing heb ik een slaapplek gevonden, bij een jongen die iets ouder is dan ik. Echt geweldig dat ik bij iemand uit deze stad kan slapen. We zijn samen naar een bar geweest die ik als toerist nooit zou hebben gevonden. Ook is het gratis om bij hem te slapen en ik heb zo een geweldige gids. Hij kent alle leuke plekken in de stad.'

Wat is couchsurfing precies?

'Op Couchsurfing.org kunnen mensen een slaapplek aanbieden of opzoeken. Je blijft dan gratis bij iemand slapen, vaak in een grote stad. Handig. Soms mag je ook mee-eten en je hebt gelijk een gratis gids op je verblijfplaats. Ik vind het niet eng of gevaarlijk of zo, want je kunt op de site bij iedere slaapplek recensies zien.'

Dag 23:

'Vanuit Florence ben ik met de trein naar Assisi gegaan. Wat een ongelooflijk mooie stad is dat! Op dag 16 voelde ik me niet zo lekker, dus besloot ik om een kleine wandeling rondom de stad Spoleto te maken en vanaf daar de bus te pakken naar Ferentillo, waar ik nu zit. Die kleine wandeling was nog behoorlijk zwaar, het waaide erg hard en het regende af en toe, ik ben zelfs gevallen. Niet zo hard hoor, maar het was toch spannend op zo'n steil stuk. Vandaag ziet de weersverwachting er ook niet zo goed uit, maar ik ga toch verder. Anders kom ik nooit op tijd aan in Rome!'

Wat deed je als je je niet zo lekker voelde?

'Dan deed ik wat rustiger aan. Door de warmte en doordat ik te weinig dronk had ik een blaasontsteking. Ik ben niet naar de dokter geweest. Ik moest door. Echt handig was het niet, maar goed. Ik ben ook een keer gevallen, dat was spannender. Ik was bang dat ik door zou rollen. Gelukkig is dat niet gebeurd en deed alleen mijn hand even pijn.'

Dag 33:

'Eindelijk ben ik in Rome! Officieel gezien was ik er gisteren al, maar toen was ik nog in een van de buitenwijken. Ik had de routes samen kunnen voegen, maar ik wilde graag fris in Rome aankomen. Straks pak ik de metro naar het Vaticaan. Ook leuk: mijn vriendin heeft een ticket geboekt en is vandaag ook in Rome! We gaan op dag 36 samen weer terug.'

Hoe was het om op je eindbestemming aan te komen?

'Grappig. Ik dacht: hé, hier ben ik al eerder geweest. Twee jaar eerder was ik namelijk ook in Rome. Ik ben even voor een kerk gaan zitten om het te laten bezinken. Dit was het dan. Ik ben naar de Heilige Trap gegaan en heb daar stempels gehaald om aan te tonen dat ik er ben geweest en dus mijn tocht heb voltooid.'

Wat vond je ervan dat je niet meer alleen was?

'Heel fijn omdat Rome toch wel wat overweldigend is in je eentje. We hebben samen lekker de toerist uitgehangen.'

Dag 36:

'Ik ben weer thuis! Op het vliegveld werd ik opgewacht door mijn ouders, zusje en vriendin. Mama heeft een ketting gemaakt met allerlei dingetjes eraan over reizen en Italië, erg leuk. En wat een rotweer hier! Maar wat een prachtige reis heb ik gemaakt. Nu, een paar dagen later, merk ik dat ik relaxter ben geworden, minder een stresskip. Ik wil niemand iets opdringen, maar ik kan het zeker aanraden om deze reis eens te doen of gewoon iets in je eentje te ondernemen. Je kunt er echt kracht uithalen. Nu op naar het volgend avontuur: na de zomer ga ik naar Utrecht om daar te gaan studeren. Maar eerst een kamer vinden.'

FEITJES:

Kwijtgeraakt: 3 kledingstukken, 2 shampooflessen
Kerken gezien: 50 tot 70
Vrienden gemaakt: 12
Blaren: 25
Muggenbulten: 45 (tip van Lotte: 'Smeer er tandpasta op! Dat verdooft')

Kilo's afgefallen: 2
Aantal kilometers gelopen: 470.9
Aantal kilometers van Nederland naar Rome: 2200
Dagen ziek: 2
Aantal keer gevallen: 2
Aantal dagen heimwee: 3
Dagen weg: 35



FÜSSEN

LANDECK

BOLOGNA

FLORENCE

ASSISI

SPOLETO

FERENTILLO

ROME