

BLOOTGEVEN DIT BEN IK

Elke week geeft een lezeres met lef zichzelf bloot.

Naam: Naomi Shanks (34) **Relatie:** single, twee zoons van 6 en 8 **Baan:** Receptioniste
Lengte: 1.74 meter **Gewicht:** 69 kilo
Behaamt: 80B **Ik geef mijn lijf een... 8**

Heb je eerder naakt geposeerd?

“Ik heb weleens een shoot gedaan voor een vriendin die fotografe is, zonder make-up en mijn haar was ook niet gedaan. Dat voelde ook naakt, maar was toch anders. Ik ben niet preuts en ga graag naar de sauna, maar dit was toch wel spannend. Ik heb ook niemand verteld wat ik ging doen.”

Besteed je veel tijd aan je uiterlijk?

“Nee, helemaal niet. Ik ben opgegroeid in een mannenwereld, zit al jaren bij een rugbyclub. Ik ben daar echt een van de jongens. Daardoor ben ik, denk ik, ook heel makkelijk. Het liefst draag ik een joggingbroek en ik ga ook rustig de deur uit zonder make-up. Soms doe ik wat lipgloss op, omdat ik dan vind dat ik wel wat meer kleur in mijn gezicht kan gebruiken.”

Ben je blij met je figuur?

“Ja, absoluut. Ik heb een tijd 54 kilo gewogen, maar dat vond ik veel te mager. Je zag niet eens meer wat mijn voor- en achterkant was. Door medicijnen ben ik uiteindelijk heel wat kilo's aangekomen, dat kon ik wel gebruiken.”

Waarom slikte je die medicijnen?

“Tijdens mijn zwangerschap raakte ik enorm depressief door alle hormonen. Ik was moe, had nergens zin in en at slecht. Daardoor woog ik zo weinig. Ik ging naar de dokter en kon kiezen tussen twee antidepressiva: van de één zou ik slaperig worden, van de ander zou ik aankomen. Ik heb direct voor de laatste optie gekozen. Ik ben nu blij met mijn lijf en zit een stuk beter in mijn vel.”

Ook graag een keer aan deze rubriek meedoen? Stuur een mail met uw motivatie en recente foto naar: r.klazinga@tmg.nl. Onder vermelding van 'Blootgeven'.

NAOMI
MET KLEREN
AAN ZIEN?
BEKIJK HAAR FILMPJE
OP VROUW.NL/
BLOOTGEVEN



“Ik ben blij dat ik **AANGEKOMEN** ben”